

Hoe groot is de impact van je kledij op het milieu?

**Gratis
workshop
in je buurt**

03

Denk twee keer na voor je iets koopt

05

Slimme onderhoudstips

06

Herstel wat stuk gaat



DOE DE TEST EN GA SNEL
AAN DE SLAG MET DE TIPS
OP [AFVALVRIJMEI.BE](https://afvalvrijmei.be)

**AFVALVRIJ
MEI 2025**

LIMBURG.NET
DA'S PROPER GEDAAN

Van kast naar container

Wat is er aan de hand met ons textiel?

Voor sommigen is kleding een creatieve uitlaatklep, voor anderen is het puur praktisch. Maar wist je dat de kledingindustrie een van de grootste vervuilers ter wereld is? De productie van één jeans kost gemiddeld 7.000 liter water. Dat zijn ongeveer 100 douchebeurten!

Tijd om anders om te gaan met mode. Door bewuster te kopen, kleding langer te dragen en tweedehands parels te scoren, geef je jouw stijl én de planeet een duurzame upgrade.



Welk soort shopper ben jij?
Ontdek het met een handige
test op afvalvrijmei.be.



Textielberg groeit: "We kopen veel te veel en gooien nog meer weg"



"Enkel met recyclage gaan we er niet komen. Het is alsof je een spiegelei terug in de eierschaal wilt krijgen. Dat gaat niet meer lukken."

Dirk Nelen, onderzoeker bij VITO, expert in afval- en materialenbeheer en ondervoorzitter bij ISWA, de International Solid Waste Association.

De textielsector zit in een diepe crisis. Een doorsnee gezin van vier personen koopt jaarlijks 76 kilo textiel aan, waarvan 64 kilo in de verbrandingsoven belandt. Slechts 8 kilo gaat naar recyclage, en daarvan wordt amper 4 kilo effectief hergebruikt. Deze onthutsende cijfers tonen aan hoe groot het probleem is geworden. We interviewden Dirk Nelen, onderzoeker bij VITO in duurzaam materiaalbeheer en vice-chairman bij ISWA.

Is het textielprobleem een probleem van de Westerse wereld?

Nee, de textielmarkt is een complexe internationale keten. We zien hier ook geografische verschuivingen. Het zwaartepunt van de productie en bijbehorende milieu-impacten ligt niet meer in Europa maar in Azië. Europa is vooral een consument van elders gemaakt textiel. Die mondiale verspreiding van de productieketen maakt regulering ook enorm moeilijk.

We denken vaak dat onze oude kleding een tweede leven krijgt in Afrika. Klopt dat?

Dat is grotendeels een illusie. Gemiddeld belandt in Europa bijna 90% van het textiel in het restafval. In Vlaanderen is dat ongeveer de helft. Van wat wel gescheiden wordt ingezameld, wordt slechts 10% lokaal hergebruikt. De rest wordt geëxporteerd naar Afrika of Azië, waar het niet-verkochte of gerecycleerde deel alsnog op stortplaatsen belandt of verbrand wordt. De markt voor hergebruik is erg afhankelijk van liefdadigheid, maar de gedoneerde spullen moeten natuurlijk wel van verkoopbare kwaliteit zijn.

Wat is de milieu-impact van onze textielconsumptie?

Die is enorm. Voor de productie van 19 kilo textiel per persoon zijn 12.000 liter water en 323 vierkante meter landbouwooppervlakte nodig. Nog schokkender is dat 75% van onze kleding bestaat uit synthetische vezels – eigenlijk gewoon plastic. Dit is zelfs een groter milieuprobleem dan plastic flessen.

Is recyclage dan niet de oplossing?

Het is alsof je zou proberen een spiegelei terug in de eierschaal te krijgen. Dat gaat niet lukken. We moeten niet enkel focussen op meer recyclage, maar eerder op minder consumptie. Het probleem zit vooral bij 'fast fashion': goedkope kleding die niet lang meegaat, snel wordt weggegooid en bovendien vaak schadelijke stoffen bevat, zoals hormoonverstoorders en zware metalen.

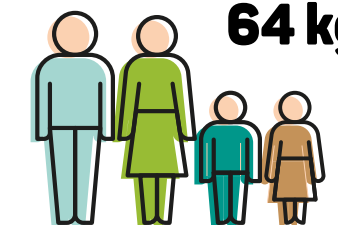
Wat kunnen consumenten zelf doen?

Het begint bij bewustwording. Koop minder kleding en kies voor kwaliteit. Draag kleding langer en overweeg tweedehands. Als je doneert aan kringwinkels, geef dan alleen draagbare kleding. En probeer 'fast fashion' merken te vermijden."

De gemiddelde
Europeaan koopt
jaarlijks **19 kg**
nieuw textiel

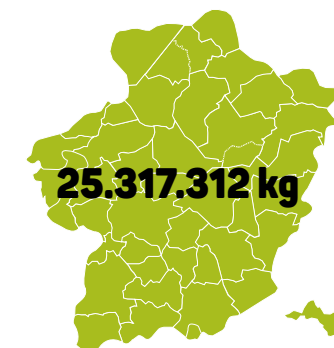


Jaarlijks wordt er
gemiddeld **16 kg**
textiel per persoon
weggegooid.



64 kg

Per gezin van
4 personen is
dat **64 kg**



25.317.312 kg

Voor Diest en
Limburg komt
dat neer op
25.317.312 kg

Is er hoop voor de toekomst?

We werken aan betere internationale regelgeving en transparantie in de keten. Maar zonder een fundamentele gedragsverandering en vermindering van consumptie zal het probleem blijven groeien. Het is niet alleen een kwestie van technische oplossingen, maar vooral van een mentaliteitsverandering.

Wat is volgens u de kern van het probleem?

Het zit in onze manier van leven. Deze overconsumptie bestaat pas één of twee generaties. We moeten af van het idee dat nieuwe kleding kopen een 'feel-good moment' moet zijn. Het beste afval is afval dat niet gecreëerd wordt.

Denk twee keer na voor je iets koopt

We kopen vaak kleding zonder erbij stil te staan. Snel, impulsief en zonder na te denken wat we nodig hebben. Sta je op het punt een nieuw kledingstuk te kopen? Stel jezelf deze 4 vragen.



01

Heb ik het echt nodig?

Geef jezelf wat bedenktijd. Zit het kledingstuk een dag later nog in je hoofd of ben je het al vergeten? Dan kan je met het geld ook andere leuke dingen doen.

02

Past het bij mijn dagelijkse leven?

Werk je vooral van thuis? Dan heb je waarschijnlijk geen kast vol overhemden nodig.

03

Voelt het goed aan?

Letterlijk én figuurlijk. Je kleren moeten niet alleen lekker zitten, maar ook bij je persoonlijkheid passen.

04

Kan ik het combineren met wat ik al heb?

Iedereen heeft een eigen stijl. Koop iets wat aansluit bij jouw look.

Chic feestje? Huur eens een outfit!

Een hippe cocktailjurk of smoking draag je niet elke dag. Waarom dan veel geld geven aan kledingstukken die je maar één keer draagt? Heel wat winkels verhuren exclusieve feestkleding. Het is goedkoop, duurzaam en je kan op elk feestje stralen met een nieuwe outfit. Je hebt bovendien toegang tot duurdere merken die je anders misschien niet zou kopen. Een paar leuke online adresjes zijn dressr.be, momocollective.be, rierie.be, pretalouer.be en noyde.be.

Koop slim, werk met basics

Kijk naar je agenda en selecteer één outfit voor een specifieke gelegenheid komende week (bijvoorbeeld een werkvergadering).

Gebruik die outfit als basis en kies enkele andere items die je ermee kunt combineren:

- Een extra broek of rok
- Een extra top
- Een jas, vest of blazer
- Een wildcard (iets onverwachts om te experimenteren)

Hang alles samen – dit wordt jouw outfit voor de week. Zo vermijd je keuzestress en draag je meer uit je garderobe.



Hoe herken je duurzame kleding?

Om textiel te maken, zijn er erg veel grondstoffen nodig: katoen, wol, linnen of aardolie en aardgas voor synthetische stoffen. Tel daarbij nog ontwerpkosten, productiekosten, kosten voor verpakking en transport. Verantwoord omgaan met textiel is goed voor de planeet én je portemonnee. In plaats van een hele hoop wegwerpkleding, koop je beter één stuk dat je langer kan dragen. Maar hoe herken je kwaliteit?



1 Gebruik je ogen én je handen

Hou een kledingstuk in je hand en controleer de kwaliteit. Voelt de stof zacht en aangenaam? Hou de stof ook even tegen het licht. Als je er dwars door kan kijken, is de stof meestal niet stevig genoeg.



2 Kijk naar de afwerking

Is de afwerking rommelig en hangen er overal losse draden aan? Zitten de knopen wel stevig vast? Zijn de knoopsgaten goed afgewerkt en werkt de rits zonder haperingen? Dat soort details bepalen de levensduur van je kledingstuk.



3 Stretch

Ga zitten in de paskamer en steek je armen in de lucht. Als het ergens wringt, laat je het kledingstuk beter hangen.



4 Check het etiket

Op het etiket van elk kledingstuk vind je de stofsamenstelling. Vermijd kledingstukken die uit meer dan twee stoffen bestaan. Kledingstukken die uit één materiaal gemaakt zijn, zijn duurzamer en gemakkelijker te onderhouden. Geef de voorkeur aan biologisch katoen, hennep, linnen of Tencel.



5 Doe wat research

Keurmerken zoals GOTS (Global Organic Textiel Standard), OEKO-TEX of Responsible Wool Standard geven informatie over de duurzaamheid en de veiligheid van textielproducten. "Made in Europe" is vaak een goed teken, want hier gelden strengere regels.



6 Roep hulp in

Gebruik een app zoals Good on You. Die app vertelt je hoe een merk scoort op vlak van milieu, arbeidsomstandigheden en dierenwelzijn. Op de website cosh.eco vind je ook heel wat nuttige informatie.

Slimme onderhoudstips Gun je textiel een langer leven.

Wat je goed onderhoudt, gaat langer mee. Dat geldt voor je auto en koffiezetapparaat, maar ook voor je kleren. En het kost je helemaal niet veel werk.



02 Was minder vaak

Je favoriete trui hoeft echt niet elke dag in de wasmachine. Veel kledingstukken kan je meerdere keren dragen voor je ze moet wassen. Je bespaart niet alleen water en energie, je voorkomt ook dat je kleding snel verslijt. Als het niet nodig is, was je dus beter niet. Hang je kleding enkele uren in de frisse buitenlucht in de plaats.



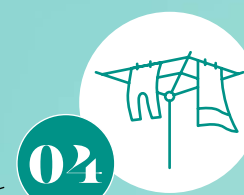
03 Gebruik een milieuvriendelijk wasmiddel

Traditionele wasmiddelen bevatten vaak schadelijke chemicaliën. Kies voor biologisch afbreekbare wasmiddelen zonder synthetische geur- of kleurstoffen. Ze zijn vaak zachter voor je kleding en beter voor het milieu. En als je wasstrips kiest in plaats van vloeibaar wasmiddel of waspoeder, spaar je ook nodeloze verpakkingen uit!



01 Was op lage temperatuur

Door je wasmachine op 30°C of 40°C in te stellen, bespaar je energie én zorg je ervoor dat je kleding lang mooi blijft. Bovendien blijven kleuren beter behouden en voorkom je krimp. Win-win! Sluit bij elke wasbeurt alle ritsen, metalen knopen en haken en draai je kleren binnenstebuiten. Voor kwetsbare stoffen gebruik je best een waszak.



04 Droog natuurlijk

De droger is handig, maar het is niet de meest energiezuinige optie. Hang je kleding in de buitenlucht of binnen op een droogrek. Het kost geen energie, voorkomt krimp en je kleding blijft langer in topvorm.



05 Bewaar je kleding op de juiste manier

Hoe je kleding opbergt, bepaalt hoe lang je stukken meegaan. Hang jurken en overhemden op een kapstok en vouw truien voorzichtig op. Bewaar je kleding niet in vochtige ruimtes zoals in de kelder en geef je kleding wat ademruimte. Een beetje zorg maakt een wereld van verschil.



Herstel wat stuk gaat



Soms gaan kleren kapot. Een losse zoom aan je broek, een gat in je T-shirt of een missende knoop aan je jas. Vervelend! Gelukkig kan je veel mankementen makkelijk zelf herstellen. Wacht er niet te lang mee, anders wordt het defect alleen groter.

Herstel of laat herstellen

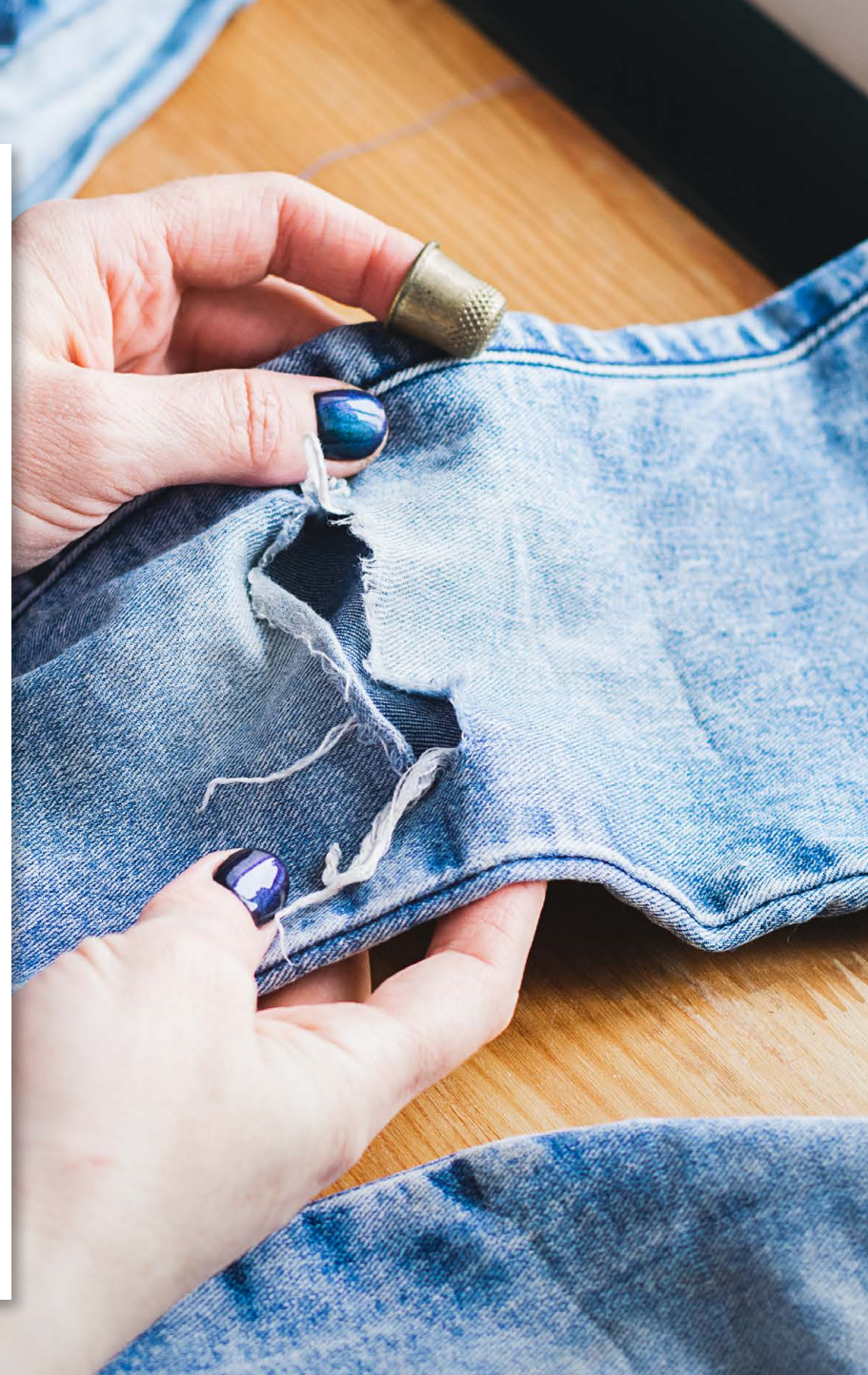
Kreeg jij naailes op school? Dan kan je kleine herstellingen waarschijnlijk zelf uitvoeren. Maar geen nood als je geen weg weet met naald en draad. Er is waarschijnlijk een naaiatelier bij jou in de buurt om je spullen te laten herstellen. Je kan ook terecht in een repaircafé. Daar krijg je ook uitleg om nadien zelf aan de slag te gaan.

Leer zelf hoe het moet

Met een paar simpele basistechnieken kan je zelf een knoop aannaaien of een zoom herstellen. Je vindt heel wat informatie online, maar er zijn ook veel cursussen om de technieken te leren. Op de achterkant van dit katern vind je een overzicht van gratis workshops.



JE VINDT EEN LIJST
REPAIRCAFÉS OP
REPAIRSHARE.BE



SORTEREN EN RECYCLEREN? DAT DOE JE ZO.

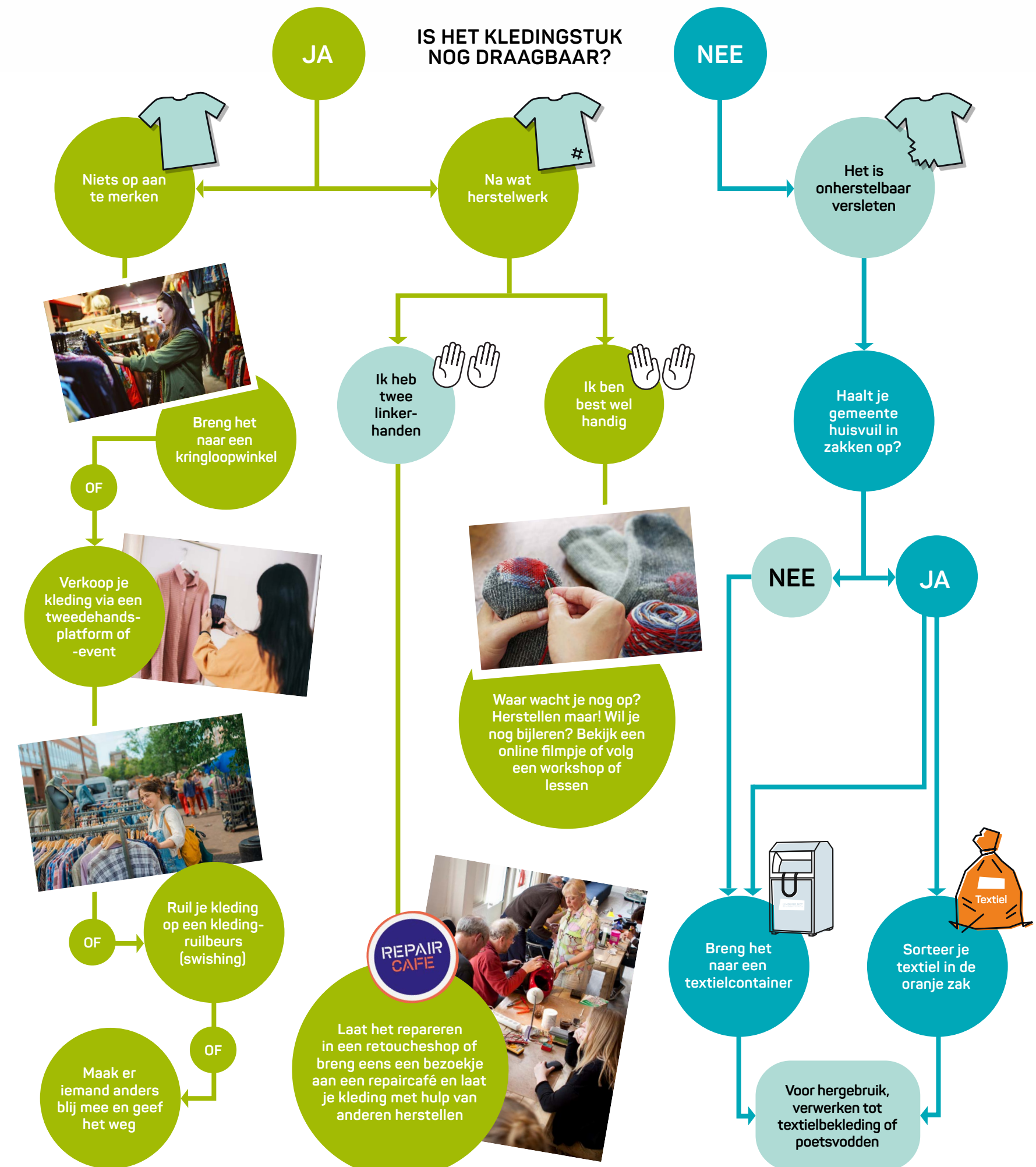
LIMBURG.NET
DA'S PROPER GEDAAN

We doen het al goed als het op sorteren en afval aanbieden aankomt. Maar niemand is perfect – zelfs Baloe, Yvo en Loes niet! Zij doen hun best, maar maken af en toe ook een foutje. Gelukkig leren ze bij en helpen ze elkaar vooruit.



Geef je kleding een tweede leven

Heel wat textiel belandt bij het huisvuil. Dat is zonde, want textiel kan nog perfect een tweede leven krijgen, zelfs als het kapot is. De sorteerbeem helpt je op weg naar de juiste keuze.



**GRATIS
WORKSHOPS**

Naald en draad tegen verspilling!

Omdat het deze maand Afvalvrij mei is, kan je helemaal gratis naar een workshop in je buurt. Let op! Het aantal deelnemers per workshop is beperkt. Schrijf je snel in. Je vindt de contactgegevens op limburg.net/workshops.



Maak je kleding uniek

- 📅 Donderdag 8 mei
- 🕒 19u30 - 22u
- 📍 Fietscafé Esmeralda
Steenweg Wijchmaal 66, Peer



Herstel je kleding zonder naaimachine

- 📅 Woensdag 7 mei
- 🕒 14u00 - 16u30
- 📍 SOMA Pauwengraaf 122,
Maasmechelen

- 📅 Maandag 12 mei
- 🕒 19u30 - 22u
- 📍 CC De Kimpel, Eikenlaan 25,
Bilzen-Hoeselt

- 📅 Dinsdag 13 mei
- 🕒 19u30 - 22u
- 📍 Domein Kiewit, Putvennestraat 108,
Hasselt

- 📅 Donderdag 15 mei
- 🕒 19u30 - 21u30
- 📍 CC Palethe, Jeugdlaan 2
Pelt

- 📅 Maandag 19 mei
- 🕒 19u30 - 22u
- 📍 De Faar, Ter Motten 7,
Dilsen-Stokkem

- 📅 Donderdag 5 juni
- 🕒 19u30 - 22u
- 📍 NAC, Pastorijstraat 30,
Houthalen-Helchteren



Een herinnering van kleding

- 📅 Woensdag 21 mei
- 🕒 14u - 17u
- 📍 Atelier Stitch, Lutgardsite Stadswal 14,
Beringen

- 📅 Donderdag 22 mei
- 🕒 19u - 22u
- 📍 Dienstencentrum Aan de Statie
Europaplein 33, Lanaken

- 📅 Dinsdag 3 juni
- 🕒 18u30 - 21u30
- 📍 Tentakel, Kneuterweg 2,
Zonhoven

- 📅 Donderdag 12 juni
- 🕒 19u - 22u
- 📍 Domein Kiewit, Putvennestraat 108,
Hasselt



Maak je eigen tas uit resten stof of een oude vlag

- 📅 Maandag 26 mei
- 🕒 19u30 - 22u
- 📍 Domein Kiewit, Putvennestraat 108,
Hasselt

- 📅 Dinsdag 6 mei
- 🕒 19u30 - 22u
- 📍 Het Dorpshuis, Brugstraat 4,
Bocholt



**MEER TIPS OP
[AFVALVRIJMEI.BE](https://afvalvrijmei.be)**

**AFVALVRIJ
MEI 2025**

LIMBURG.NET
DA'S PROPER GEDAAN